

Что такое гепатит?

Гепатит — это любое воспаление (реакция, которая может сопровождаться опуханием и болью) печени. Причины гепатита могут быть разные, в том числе вирусы (разновидность бактерии), употребление наркотиков, химических веществ и алкоголя. В настоящее время известно пять разновидностей вирусов, которые могут поражать, в частности, печень. В Соединенных Штатах наиболее распространенными типами вирусного гепатита являются гепатит А, гепатит В и гепатит С. Эти вирусы значительно отличаются друг от друга, но все они являются инфекционными и могут вызывать сходные симптомы. Разница между ними заключается в способе распространения, длительности инфекции и способе лечения. Взять анализ крови пациента на предмет инфицирования вирусом гепатита А, В или С может медицинский работник.

Что такое гепатит В?

Гепатит В является инфекцией печени, вызванной вирусом гепатита В. Это заболевание может протекать в тяжелой форме и привести к циррозу (образование рубцов на печени) и/или раку печени. Большинство заболевших гепатитом В излечиваются от него и никогда больше им не болеют. Однако примерно у 10% больных гепатит В переходит в хроническую (долговременную) инфекцию; при этом существует опасность заражения окружающих (больной является переносчиком заболевания). Чем в более раннем возрасте происходит инфицирование, тем больше вероятность перехода заболевания в стадию хронической инфекции и развития серьезной болезни печени.

Как передается эта болезнь?

Вирус гепатита В передается путем прямого контакта с кровью, спермой, вагинальными выделениями и прочими жидкостями организма инфицированного больного. Вирус может также передаваться через иглу для введения наркотиков или во время полового акта с инфицированным больным. Медицинским работникам, не сделавшим прививку против гепатита, также грозит опасность инфицирования вследствие укола зараженной иглой. Беременные женщины, имеющие вирус в крови, могут передать его ребенку во время родов. Вирус может также передаваться при совместном пользовании такими предметами личного обихода, как зубная щетка, бритва или любой предмет, на котором могут остаться следы крови. В настоящее время в Соединенных Штатах производится анализ донорской крови с целью профилактики гепатита В, однако в прошлом имелись случаи инфицирования вирусом в результате переливания крови.

Вирус гепатита В НЕ передается посредством бытовых контактов, например, через обятия, чихание, кашель или совместное пользование посудой. Вы не можете заразиться гепатитом В в результате донорства крови.

Каковы симптомы этого заболевания?

Симптомы инфицирования гепатитом В могут включать усталость, потерю аппетита, тошноту, боль в желудке, а также боль в мышцах или суставах. Возможно потемнение мочи, а также возникновение желтухи (пожелтение кожи и белков глаз).

Как быстро проявляются симптомы?

У многих инфицированных гепатитом В симптомы протекают в слабо выраженной степени или вовсе отсутствуют, однако при этом вирус может передаваться другим. Симптомы могут возникнуть в диапазоне от шести недель до шести месяцев после контакта с вирусом.

Каким образом диагностируется гепатит В?

Гепатит В диагностируется при помощи анализа крови. При помощи этих анализов крови можно установить разницу между текущей инфекцией и инфекцией, имевшей место в прошлом.

Как лечат от гепатита В?

Большинство инфицированных вирусом гепатита В поправляется без всякого лечения. В целом больному нужен всего лишь постельный режим. Лица с хроническим гепатитом В могут получать лечение специальными противовирусными препаратами. Больные гепатитом В должны воздерживаться от употребления алкогольных напитков или приема любых лекарств или диетических добавок, которые могут оказаться вредными для печени, поскольку это может привести к усугублению заболевания печени. Для защиты печени от вируса, вызывающего гепатит А, может также рекомендоваться вакцина против гепатита А. Спросите своего врача о вариантах лечения и шагах, которые вы можете предпринять для защиты вашей печени.

Как я могу предотвратить заболевание гепатитом В?

Лучшим средством долговременной профилактики инфицирования является вакцина против гепатита В. Прививки следует делать всем новорожденным, детям в возрасте до 18 лет, а также взрослым, подверженным повышенному риску инфицирования гепатитом В. В группу повышенного риска инфицирования гепатитом В входят:

- + лица, имеющие большое количество половых партнеров;
- + мужчины, вступающие в половую связь с другими мужчинами;
- + лица, имеющие половые контакты с людьми, инфицированными гепатитом В;
- + работники сферы интимных услуг;
- + наркоманы, вводящие наркотики путем инъекции;
- + лица, проживающие в одном помещении с людьми, инфицированными гепатитом В;
- + работники общественного здравоохранения, которые могут иметь контакт с кровью или жидкостями организма;
- + лица, проходящие гемодиализ;
- + лица, страдающие гемофилией, а также другие лица, которым вводятся определенные продукты крови;
- + медицинские работники и лица, работающие и проживающие вместе с больными, страдающими пороками развития;
- + лица, направляющиеся в страны и регионы, в которых распространено заболевание гепатитом В;
- + иммигранты, беженцы и усыновленные дети из стран, где распространено заболевание гепатитом В; а также
- + коренные жители Аляски и островов Тихого океана.

Наилучший способ предотвратить инфицирование гепатитом В — это недопущение контакта с кровью и жидкостями организма инфицированных людей. При этом следует учитывать следующее:

- + Если вы вводите наркотики при помощи инъекции, не давайте никому пользоваться вашими иглами, шприцами и прочими принадлежностями. Мойте руки до и после введения наркотика. Не пользуйтесь чужими соломинками для вдыхания кокаина, поскольку на них также может попасть кровь. Наведите справки относительно программ лечения, которые помогут вам избавиться от наркотической зависимости.
- + При совершении полового акта каждый раз пользуйтесь латексным презервативом.
- + Делайте татуировки или пирсинг только при наличии стерильного оборудования.
- + При работе с кровью или жидкостями организма надевайте защитные перчатки.
- + Не делитесь ни с кем своими предметами личной гигиены, например, зубной щеткой или бритвой.

Обязательно ли делать прививку от гепатита В всем?

Согласно законам штата Массачусетс, 3 прививки против гепатита В должны быть сделаны всем детям, посещающим лицензированные яслиные или дошкольные детские учреждения и подготовительные классы начальной школы, а также всем школьникам до 12 класса средней школы. Кроме того, студенты дневного отделения колледжей и аспиранты, а также студенты колледжей медико-санитарных факультетов тоже должны сделать три прививки против гепатита В. Частные работодатели должны позаботиться о прививках для своих работников (например, работников здравоохранения), которые по роду деятельности могут иметь контакт с кровью или жидкостями организма.

Где я могу получить дополнительную информацию?

- + У своего врача, медсестры или в клинике.
- + В своем местном отделе здравоохранения (последние перечислены в телефонном справочнике в разделе «Государственные учреждения»).
- + В Департаменте здравоохранения штата Массачусетс (Massachusetts Department of Public Health), отделение эпидемиологии и прививок (Division of Epidemiology and Immunization): звоните по тел. (617) 983-6800 или бесплатному телефону (888) 658-2850 или посетите веб-сайт Отдела по адресу <http://www.mass.gov/hepc>.